

# IMI WEB SEMINAR

## 医療従事者が 幸せに働くために ～メンタルヘルスマネジメント～



なぜ医療従事者にメンタルヘルスが必要なのか。  
「ストレスマネジメント、セルフケア、レジリエンス、やりがい」をキーワードに、  
こころの健康を保つためのスキルについて、お話しします。



演者

鈴木 航太 先生

慶應義塾大学医学部  
精神・神経科学教室

### プロフィール

精神科医として幅広い世代のこころの健康を支える一方、厚生労働省勤務時には精神医療や自殺対策の施策にも携わってこられました。  
現在は大学での研究活動に加え、ドクターメイトや HIKARI Lab といった医療系ベンチャー企業にも関わり、メンタルヘルス支援の新たな形の創出にご尽力されています。

### 主な認定資格

医学博士 / 精神保健指定医 / 精神科専門医



日時：2025年 **12月9日(火)**  
**19:00~20:00**

会場：オンライン zoom

参加費：無料（要事前登録）

定員：入室先着 500 名

### ご視聴方法

視聴には事前のお申し込みが必要です。  
下記 URL 又は二次元コードよりお申込みください。

お申込み前に以下の設定をお願いいたします。

- ① [ @imimed.co.jp ] ドメインの受信許可設定
- ② [ URL 付きメール ] の受信許可設定

ご登録のメールアドレスへ視聴用 Zoom リンクをお送りいたします。

### お申込みフォーム

URL <https://x.gd/Sk6SY>



### お申込み期日

2025年 **12月9日(火)** 18時迄

お申込みの際、施設名・氏名の入力をお願いいたします。  
ご入力いただきました個人情報は、ご視聴の確認と今後の勉強会・講演会のご案内のために使用させていただきます。個人情報は、第三者に開示・提供することなく、弊社の個人情報保護方針に基づき安全かつ適切に管理いたします。

主催・問合せ

**IMI** アイ・エム・アイ株式会社

商品・市場開発本部 マーケティング部  
急性期ケアエリアチーム

✉ [inquiry-webinar@imimed.co.jp](mailto:inquiry-webinar@imimed.co.jp)